

MATERNAR EXPERIENCE

# Gestando

*con más seguridad, vínculo y consciencia*

Una experiencia exclusiva de construcción neuroemocional para la mujer que desea atravesar el embarazo, el parto y el posparto con seguridad interna, consciencia y protagonismo, fortaleciendo el vínculo con su bebé, preservando su identidad y preparando el ambiente emocional que sostendrá el nacimiento de una nueva familia.

*"Cuidar a mamá también es cuidar al bebé."*

Unirme a la lista de espera

---

Unirme a la lista de espera

*"Cuidar a mamá también es cuidar al bebé."*

¿PARA QUIÉN ES?

Maternar Experience es para la mujer que sabe que la maternidad comienza mucho antes del nacimiento.

Porque antes de estar en sus brazos, su bebé ya vive dentro de ella.

Donde cada latido, cada respiración y cada emoción comienzan a dar forma al primer ambiente que conocerá.





Mujer embarazada que siente ansiedad o inseguridad

Especialmente cuando piensa en su bebé, el parto o la maternidad que está comenzando.





### Mamá que desea fortalecer el vínculo

Para conectarse de una manera más consciente, profunda y afectiva con su bebé desde el embarazo.



### Embarazada que quiere prepararse de forma integral

Comprendiendo el parto y el posparto como procesos físicos, emocionales y psíquicos.

MÉTODO

# Mamá como Primer Ambiente

Una metodología propia que integra neurociencia, psicoanálisis y epigenética, con foco en vínculo, historia emocional, cuerpo y relaciones.



## La mujer que gesta

Antes de preparar la llegada del bebé, cuidamos a la mujer que está atravesando esta transformación.



## La madre como primer ambiente

La madre es el primer ambiente emocional, neurobiológico y relacional del bebé.



## La estructura que sostiene a la familia

Construimos una red emocional, relacional y práctica que sostenga a la madre y proteja el vínculo.



## La travesía del nacimiento

El nacimiento de un bebé, de una madre y de una nueva familia.

## En Maternar Experience serás acompañada para:

Confiar en tu cuerpo y en esa nueva versión que está naciendo dentro de ti.

Vivir el embarazo, el parto y el posparto con mayor seguridad.

Reconocer las señales de tu cuerpo antes de llegar al límite.

Fortalecer el vínculo con tu bebé desde el embarazo.

Construir el primer ambiente emocional que recibirá esta nueva vida.

[Unirme a la lista de espera](#)

BENEFICIOS QUE VAN MÁS ALLÁ DE LA PREPARACIÓN

# Lo que cambia cuando la madre es cuidada

01

## Prevenir marcas emocionales precoces

La ansiedad constante puede atravesar la placenta y programar respuestas de estrés en el cerebro del bebé.

02

## Fortalecer el vínculo mamá-bebé-papá desde el útero

Memorias afectivas y conexión que continúa después del nacimiento y facilitan el posparto.

03

## Desarrollo cerebral equilibrado

La ciencia muestra que un ambiente de mayor seguridad, apoyo y regulación ofrece condiciones favorables para el desarrollo del cerebro del bebé.

## EL FIN DE VIVIR EL EMBARAZO DOMINADA POR LA INSEGURIDAD Y LA ANSIEDAD

El miedo silencioso de muchas mujeres durante el embarazo es la *inseguridad emocional*

Cuando estas preguntas aparecen una y otra vez, es común sentirse sobrecargada, ansiosa y confundida. El sistema nervioso permanece en alerta y la confianza en una misma comienza a disminuir.

*¿Seré una buena mamá?*

*¿Podré afrontar el parto?*

*¿Seré capaz de construir un vínculo verdadero con mi bebé?*

*¿Estoy realmente preparada para lo que viene?*

*¿Volveré a sentirme yo misma?*

La maternidad toca aspectos muy profundos de nuestra historia, personalidad, valores e ideales. Por eso, el camino no está en controlar cada detalle, sino en desarrollar seguridad interna, comprender los propios miedos, escuchar las señales del cuerpo y construir recursos para atravesar también lo inesperado.

Preparando lo que realmente importa: el primer ambiente en el que se desarrolla tu bebé: TÚ.

*Eso es lo que construiremos juntas en Maternar Experience: **seguridad emocional**, conexión con tu bebé y una estructura capaz de sostenerte durante el embarazo, el parto, el posparto y tu maternidad.*

¿CÓMO FUNCIONA EN LA PRÁCTICA?

# Encuentros semanales online de 60 a 90 minutos

Cada sesión trabaja una dimensión esencial para este encuentro tan esperado.

## LA ESENCIA DE LA JORNADA

- 10 encuentros durante el embarazo  
Los pilares de la jornada: construir seguridad interna, vínculo y preparación emocional para esta travesía hacia la maternidad.
- 1 encuentro con tu pareja o persona de apoyo  
Para organizar responsabilidades, comunicación, límites y formas concretas de sostén durante el parto y el posparto.
- 1 encuentro después del nacimiento  
Para acoger la experiencia vivida, comprender cómo estás emocionalmente y organizar el sostén de los primeros días con tu bebé.

+ bonos exclusivos

Recursos que te sostienen entre un encuentro y otro.

**Acompañamiento entre encuentros**

Soporte por WhatsApp para check-ins, dudas puntuales y seguimiento de las prácticas propuestas.

### **Diario del embarazo**

Un PDF interactivo para registrar momentos importantes, emociones, recuerdos, descubrimientos y experiencias, que luego podrás imprimir.

### **Kit Mi Maternar**

Tu guía práctica dentro del recorrido y tu plan de protección para el posparto, con todos los recursos construidos durante la experiencia.

### **Audios y prácticas personalizadas**

Recursos creados de acuerdo con tus necesidades para la regulación, el vínculo y la preparación emocional.

### **1 workshop multidisciplinario**

Un encuentro con profesionales invitados de áreas relacionadas con el embarazo, la lactancia y la maternidad.

TODO LO QUE RECIBIRÁS

# Tu experiencia completa

12 encuentros con neuroprácticas

---

Acompañamiento entre encuentros

---

Audios y prácticas personalizadas

---

Kit Mi Maternar

---

Diario del embarazo

---

Workshop multidisciplinario

---

---

Escríbenos para conocer más sobre valores y condiciones.

Unirme a la lista de espera

QUIÉN TE ACOMPAÑARÁ EN ESTE VIAJE





## Dra. Maria Cecilia Beltran Vargas

Neuropsicoterapeuta con foco en embarazo y maternidad · especialista en neurociencias afectivas · posgraduada en Psicoembriología

Soy mamá de tres hijos en la Tierra y de dos angelitos. Viví el diagnóstico de infertilidad, un embarazo gemelar natural, el duelo perinatal, el parto vaginal, la cesárea, la maternidad sin una red de apoyo estructurada, la depresión posparto y la sensación de haberme perdido a mí misma.

**Fue esa travesía la que me trajo hasta aquí.**

Hoy acompaño a mujeres para que vivan el embarazo, el parto y el posparto con mayor seguridad, vínculo y consciencia, sin desaparecer dentro de la maternidad.

*Prepárate hoy para uno de los momentos más importantes de tu vida.*

PREPÁRATE AHORA

# Prepárate hoy para uno de los momentos más importantes de tu vida y de la vida de tu bebé

*Vive tu embarazo con más calma,  
tu parto con más seguridad  
y tu maternidad con más confianza.*

Unirme a la lista de espera

*"Ciencia que cuida — emociones que transforman la maternidad."*

Visitar sitio web

Seguir @dra.mariaceciliab

Maternar Experience — acompañamiento educativo y neuroemocional. No sustituye el control prenatal ni la atención médica o psicológica de urgencia.

© Dra. Maria Cecilia Beltran Vargas